



1. ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰਨ
ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ?



ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਕਿਸ ਲਈ ਹੈ:

ਕਿਸ ...

ਮੈਨੂੰ ਕਿਸ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?
ਮੈਨੂੰ ਕਿਸ ਨੂੰ ਦੱਸਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

- ਦਾਦੀ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਵਾਕਰ
 - ਸਾਡਾ ਕੁੱਤਾ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਦਾ ਕਟੋਰਾ
 - ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਡਾਈਪਰ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਸਹਤਿ
 - ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਸੈਲਾਨੀ
- ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਾਇਤਾ ਨੈੱਟਵਰਕ ਕੌਣ ਹੈ?
ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਕਿਸ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਖਾਲੀ ਕਰਕੇ ਜਾਵਾਂਗਾ ਤਾਂ ਕਿਸਨੂੰ ਦੱਸਾਂਗਾ: ਇੱਥੇ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ ਲਿਖੋ

ਕੀ ...

ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ?

ਕਹਿੰਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੇਰੇ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ
ਅੱਗ, ਹੜ੍ਹ, ਗਰਮੀ ਦੀ ਲਹਿਰ, ਮਹਾਂਮਾਰੀ।
ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਕਿੱਥੇ ...

**ਮੈਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾਵਾਂਗਾ?
ਮੈਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲੇਗੀ?
ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਰੱਖਾਂਗਾ?**

ਘਰ ਵੱਲੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਖਤਰੇ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹਨ।

ਨਕਿਸ਼ੀ ਸਬੰਧੀ ਸੁਝਾਅ, ਰਾਹਤ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਾਵੀਆਂ ਹਨ, ਇਸਦੇ ਲਈ ਵੀ.ਆਈ.ਸੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਕਿਵੇਂ ...

**ਮੈਂ ਉੱਥੇ ਕਿਵੇਂ ਜਾਵਾਂਗਾ?
ਮੈਂ ਉੱਥੇ ਕਿਵੇਂ ਜਾਵਾਂਗਾ- ਯੋਜਨਾ ਬੀ?**

ਯਾਤਰਾ ਸਬੰਧੀ ਯੋਜਨਾਵਾਂ।

ਵਾਹਨ ਸਬੰਧੀ ਯੋਜਨਾਵਾਂ।

ਕੀ ਉੱਥੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ ਹੈ?

ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।

ਕਿਉਂ ...

ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਕਿਉਂ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਾਂ?

ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਤਾਂ ਇਸਦੇ ਕੀ ਨਤੀਜੇ ਹੋਣਗੇ?